

# Памятка



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



- прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности;
- для переправы по льду используйте утопанные тропы; при их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;
- в случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, появление воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае - ползите;
- не ходите по льду толпой или с тяжелым грузом;
- не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема;
- никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.



# Осторожно, тонкий лёд!

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.



Осенний лёд в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину. Такое состояние льда представляет собой УГРОЗУ!

## ДЕТИ!

**НЕЛЬЗЯ НАХОДИТЬСЯ НА ЛЬДУ БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ.**

### Общие правила:

- соблюдайте элементарные правила безопасности на льду. Помните, безопасным лёд считается при толщине не менее 12 см;
- запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоем ручьев и рек;
- выходить на неокрепший лёд;
- собираться группой на небольшом участке льда.
- проверять на прочность льда ударами ног, клюшками;
- переходить водоем по неокрепшему льду;
- идти по льду, засунув руки в карманы.

### Что делать, если вы провалились

#### В ХОЛОДНУЮ ВОДУ:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).

## РОДИТЕЛИ!

Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоёмах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра.





# ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД

ГРОМКО ЗОВИ  
НА ПОМОЩЬ

ШИРОКО РАСКИНЬ РУКИ,  
ЧТОБЫ НЕ ПОГРУЗИТЬСЯ  
В ВОДУ С ГОЛОВОЙ

ПОПРОБУЙ  
ИЗБАВИТЬСЯ  
ОТ ЛИШНИХ  
ТЯЖЕСТЕЙ

ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО. ВЫБРАВШИСЬ  
ИЗ ВОДЫ — НЕ СПЕШИ ВСТАВАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ПРОВАЛИТЬСЯ  
СНОВА. ПОЛЗИ К БЕРЕГУ ПО СВОИМ СЛЕДАМ

НЕ ПАНИКУЙ,  
НЕ ТРАТЬ СИЛЫ  
НА РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ

## ВАЖНО!

НЕ РАЗРЕШАЙТЕ ВЫХОДИТЬ  
ДЕТЯМ НА ЛЕД  
БЕЗ СОПРОВОЖДЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ

ПОМНИТЕ!  
ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА  
БЕДА, ЗВОНИТЕ  
СПАСАТЕЛЯМ!



## ЗАПРЕЩАЕТСЯ!



ВЫХОДИТЬ  
НА ЛЕД  
В ПЕРИОД ЕГО  
ЗАМЕРЗАНИЯ  
ИЛИ ТАЯНИЯ



ПРОВЕРЯТЬ  
ПРОЧНОСТЬ  
ЛЬДА УДАРАМИ  
НОГИ