|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ  ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И  БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»  **Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в городе Первоуральск, Шалинском, Нижнесергинском районах и городе Ревда»**  (Первоуральский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»)  Вайнера ул., д. 4, г. Первоуральск, 623102  тел.:(3439) 24-52-15  факс: (343) 24-84-20  E-mail: [mail\_11@66.rospotrebnadzor.ru](mailto:mail_11@66.rospotrebnadzor.ru)  <https://fbuz66.ru/>  ОКПО 77145708, ОГРН 1056603530510  ИНН/КПП 6670081969/668443001  24.06.2025г.  № 66-20-011-17/15- -2025 |  |  |

Лямблиоз, пути передачи, профилактики

Лямблиоз – это инфекционное заболевание, которое вызывается одноклеточными паразитами Лямблия. Эти микроорганизмы могут жить во внутренних органах человека, таких как кишечник, печень и желчный пузырь. Лям-блиоз является распространенным заболеванием, особенно у детей.

Механизм передачи лямблий – фекально-оральный. Основные пути распространения – пищевой, водный или контактно бытовой.

Симптомы лямблиоза могут включать: понос, запоры, боли и крепитация в животе, тошноту и рвоту, повы-шенную утомляемость и слабость, плохое самочувствие и потерю аппетита, увеличение веса, аллергические реакции.

Лечение лямблиоза происходит с помощью специальных медикаментов, называемых антипаразитарными препаратами. Некоторые из них могут быть взяты в течение 5-10 дней, в то время как другие могут потребовать более длительного лечения.

Существует множество способов, которые помогают предотвратить заболевание лямблиозом и защитить от его распространения:

- Соблюдайте гигиенические правила, как частое мытье рук.

- Избегайте контакта с предметами, которые могут стать источником заражения.

- Пейте только проточную воду, используйте фильтры для очистки воды.

- Готовьте пищу и обрабатывайте овощи и фрукты, прежде чем их употреблять.

- Купайтесь только в чистой воде, обходите стоячие водоемы.

- Если у вас есть животные дома, соблюдайте гигиенические меры при уходе за ними.

- Не употребляйте продукты, которые выглядят подозрительно и имеют неприятный запах.

Лямблиоз является серьезным заболеванием, которое может вызвать ряд осложнений. Однако защитить себя от инфекции несложно: соблюдайте гигиенические правила, при первых симптомах заболевания лямблиозом, обра-титесь к врачу.

Врач-эпидемиолог

Первоуральского филиала ФБУЗ

«Центр гигиены и эпидемиологии

в Свердловской области» Авдеева И.С.