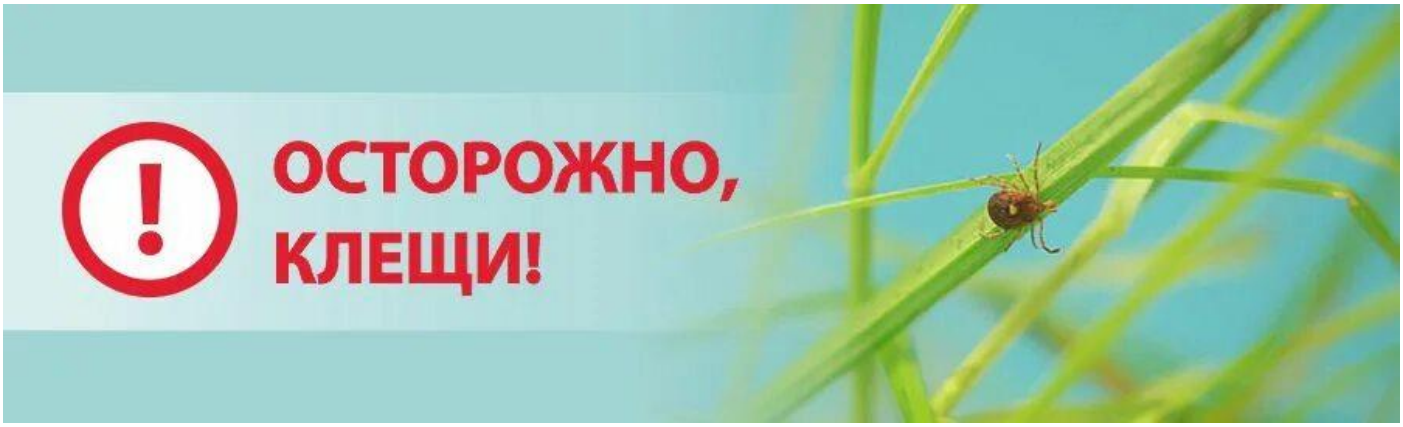

С приходом весны, пробуждением природы, люди сталкиваются с такой опасностью, как укусы клещей. В средней полосе России пик активности клещей приходится на май – июнь. В лесу, лесопарковой зоне они концентрируются вдоль троп и наползают на человека с растительности.

Как происходит заражение

Клещи, находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего - шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не заметен. Вместе со слюной зараженные клещи передают в кровь человека или животного не только вирус клещевого энцефалита, но в некоторых случаях спирохеты, которые вызывают заболевание, клинически сходное с клещевым энцефалитом – клещевой боррелиоз.

Меры безопасности:

1. Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей. Для этого необходимо использовать средства индивидуальной защиты: рациональное использование обычной одежды и отпугивающие средства (репелленты).
2. При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду и на открытые участки кожи, за воротник, на волосы.
3. Ноги должны быть полностью прикрыты.
4. Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.
5. Обязательно наличие головного убора.
6. Длинные волосы необходимо спрятать под головной убор.
7. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить само - и взаимо осмотры верхней одежды и открытых частей тела.
8. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.
9. Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.
10. После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.
11. Осмотреть все тело, обязательно расчесать волосы мелкой расческой.